

臺北市萬華區新和國民小學 109 年度暑假愛的叮嚀

敬愛的家長您好：

這學期即將畫下圓滿的句點，孩子們的各方面表現有值得鼓勵與加油的地方。希望您帶著孩子一起檢討過去，把握現在，策勵將來，為新學期的到來做充分的準備。

●暑假生活即將展開，這段時間煩請貴家長協助：

(1)協助孩子規劃暑假自主學習的主題和內容，多安排親子互動、實作體驗及旅行參觀等活動。並鼓勵於開學後和班級同學分享心得。

◆參加暑期攜手班的同學請準時到校上課，上課時間：7/20(一)~8/14(五) 8:40~12:00

◆本校書香園暑期開放時間：7/20(一)~8/14(五) 9:00~11:30。

(2)協助督導孩子的作息，關心孩子的交友狀況，並提醒孩子勿涉足不良場所。

(3)請關心孩子使用網路、手機和平板的情況，慎防詐騙等不法情事發生。

(4)注意孩子的居家、交通、戲水與遊戲安全(勿把玩或購買非適用年齡之遊戲用品)。

(5)若您或您身邊的朋友在生活上遭遇困難，可於每日早上 8:00 至晚上 10:00(含國定例假日)撥打免付費福利諮詢專線 1957。

(6)提醒家長利用暑假時間於期限內帶學童到護眼護照合約眼科完成專業視力檢查服務。(1-5 年級至 109 年 12 月 31 日止，一年一次免費視力檢查。)

(7)國內 COVID-19(武漢肺炎)疫情趨於平穩，為了兼顧防疫與民眾的生活品質，鼓勵民眾力行「防疫新生活運動」—勤洗手、無法保持社交距離及搭乘大眾運輸時佩戴口罩，落實防疫之餘，也能放鬆享受生活。

(8)夏季蚊蟲孳生，請留意登革熱疫情及隨時保持防蚊措施(宜穿著長袖淡色衣物、塗抹防蚊藥劑)，如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀時，應盡速就醫。

●在新的學期到來之前，請貴家長協助配合下列事項：

(1)關心孩子們的夏、冬季運動制服是否齊全，開學後運動制服要縫上新學期的學生名牌，名牌位置在校徽的上緣。

(2)檢查防身警報器是否可正常使用，是否已經繫掛在書包外。

(3)手機、平板、智慧型裝置暨視聽娛樂電子器材、玩具等與學習無關物品請勿帶至學校。

(4)鼓勵學生訂學校營養午餐、家長送餐或是自備便當到學校蒸飯，請勿食用速食或泡麵。

(5)上學時間是 7:30~7:50，請敦促孩子早睡早起，養成上學守時的好習慣。

您的協助將幫助孩子有個快樂、安全、充實的暑假，以迎接嶄新的開始。謝謝您的配合！

新和國小校長 張伯謙 敬上

109 年 7 月 14 日

PS:重要連絡事項

項 目	日 期	注意事項
返校日	109 年 8 月 28 日(五)	編班換教室、發新課本、環境打掃 11:10 全校放學。
開學日	109 年 8 月 31 日(一)	1. 正式上課。 2. 一、二年級 12:00 放學 三、四、五、六年級 16:00 放學。 3. 課後班同學要帶餐具或自備午餐。
課後照顧班	109 年 8 月 31 日(一)開課	洽詢處室:輔導室,分機 1051
國數攜手班 低年級英語激勵班	109 年 9 月 15 日(二)開課	洽詢處室:教務處,分機 1201
中年級英語激勵班	109 年 9 月 14 日(一)開課	洽詢處室:教務處,分機 1201
課後社團	109 年 9 月 7 日(一)開課	洽詢處室:學務處,分機 1302
109 上學期學校日	109 年 9 月 11 日(星期五) 晚間 6:30 舉行	洽詢處室:輔導室,分機 1502

背面有宣導事項，請翻閱。

- 禁不起誘惑、禁不起慫恿、心情煩悶、就是要嘗鮮、以為自己有超人般的克制力可以壓制毒癮……吸毒者總以為吸一下沒什麼!但吸毒是一條不歸路，請家長們務必留意孩子的交友、學習和作息狀況，尤其寒暑假期間是青少年犯罪的高峰期，需要我們一起關心。
- 臺北市警察局反毒手繪影片：<https://www.youtube.com/watch?v=e8c-6PIeh48>



關於笑氣的大小事



保持警覺、留意孩子的行為徵兆



依市立聯合醫院報告：

長期吸食笑氣，導致個案發生永久性的癱瘓…

笑氣是什麼



一氧化二氮或氧化亞氮(N_2O ; nitrous oxide)，是一種「無色+有甜味」的氣體，使用會讓人不自主的想笑，短時間會有放鬆、愉悅感，大量使用會導致不真實的幻覺。

笑氣的危害

笑氣進入血液後會導致人體缺氧，長期吸食會引起高血壓、暈厥、心臟病、貧血、神經系統損害、精神病及癱瘓等，超量攝入還會因為缺氧導致窒息死亡。



留意笑氣的使用時機及方式

青少年可能在娛樂場所時做為助興使用，將笑氣分裝在「小鋼瓶」或「填入氣球」，直接對口使用。

防範笑氣危害，家長可以怎麼做



1. 如果孩子與朋友的對話(通訊軟體)有「笑氣」的關鍵字，應主動關心對話內容。
2. 留意孩子瀏覽網站、社群(通訊)軟體的內容(如氣球館、氣行等)。
3. 留意孩子是否攜帶特定的物品，如小鋼瓶、氣球等。
4. 留意孩子的金錢使用情形。
5. 關心孩子的交友情形及出入的場所。
6. 發現孩子有異狀，請主動通知學校或洽衛生局(0800-770-885)、教育局(02-27256442)尋求協助。

家長版