

臺北市萬華區新和國民小學 114 學年度

角力寒假體適能班招生簡章

一、目的：

- (一) 藉由角力體適能活動，拓展生活體驗，達成自我挑戰與實現。
- (二) 落實團體教學，強化團隊紀律、禮貌教育與同儕互動。
- (三) 體認運動核心價值，養成終身規律運動之優良習慣。

二、主辦單位：學務處體育組。

三、招生對象：本校一至六年級有興趣學生

四、活動日期：115 年 1 月 26 日(一)至 2 月 13 日(五)，每日上午 9：00～11：00。

五、活動地點：本校活動中心角力教室、二樓綜合球場

六、指導教練：周書廷教練

七、訓練課程：體適能協調力、體能訓練、基本翻滾攀爬、角力基本動作操作等

八、訓練費用：全額免費。

九、報名時間：即日起至 115 年 1 月 9 日（五）20：00 止，

十、報名方式：一律採線上報名。名額上限 40 人（含原角力隊員），依報名順序錄取，額滿則提前關閉表單。

報名連結：<https://www.beclass.com/rid=305025e6953c62367238>

十一、若有其他未盡事宜，請聯繫學務處體育組 2303-8298#1303 吳建興老師。

十二、注意事項：訓練期間請家長自行安排並準時接送，確保學童往返安全。

十三、備註：本計畫奉核後實施，修正時亦同。

新和國小角力隊熱烈招生，歡迎加入角力隊

