



### ★體育表會—302 曾昊允

今天的我一起床就很期待，因為是一年一次的體表會！看著體表會的邀請函，心裡感到既興奮又期待，想著要大展身手，為班級爭取好成績。

首先，是全校同學一起繞場，當我走過司令臺時，面帶微笑地向臺上老師們招手。我們全班神采飛揚、活力四射。第一個比賽是趣味競賽，經過勤勞的練習，我和夥伴拼盡全力。我們先聚精會神地套好呼啦圈，再同心協力地加快速度，最後用盡全力衝回終點，過程十分刺激。結束時，我感覺心裡怦怦跳，接著馬上幫其他人加油。

接著就是大隊接力，這是我們第一次參加。大隊接力需要同心協力和盡心盡力。當比賽準備開始時，我有一點無聊，因為我是候補選手。看著同學們盡心盡力地比賽，我就開始大聲喊加油。儘管一直為大家加油，我們還是沒有得名。不過結果一點也不重要，全班一起努力，讓我感到無比的驕傲。

這次的運動會，讓我學到許多事情。我懂得群體合作的重要，也知道每一個人都應該全心全意參與，好好享受快樂的過程。

### ★體育表演會—305 閻奕勛

這天是一年一度的體育表演會，我對趣味競賽信心滿滿，但大隊接力卻覺得緊張不安，因為我們跟別班有時候勢均力敵，有時候差很多，記得有一次練習我們千鈞一髮的拿到了第一名，但不知道這次能不能再次拿到第一。

趣味競賽時我摩拳擦掌的想拿到一個好成績，規則是先把呼啦圈撐起，然後兩人一起側併步前進，接著，一個人負責甩繩，另一個人一起跳繩五下。這是一場默契賽，所以跟同學沒默契的人就過不了這關了。緊張又興奮的時候到了，比賽準備開始了，三、二、一……衝啊！我跟我的伙伴齊心協力的跑著，我聽到有很多人都各自為各自的班級搖旗吶喊……到最後一棒的時候，對方卻領先我們，所以出乎意料的，我們只拿了第二名，但我們還是很開心。

到了大隊接力，我精神抖擻的站在操場上，我是候補選手，所以

只能在操場看別人跑步，或幫忙加油。我全神貫注的看著選手們跑步，到第二棒的時候，我發現二班的選手後來居上，領先我們班的二號選手，當時，我覺得我們班的人都跑得好慢，可能是因為我心急才這樣……到了第十六棒，也就是最後一棒的時候，就算他緊追在後，還是跑不過對手。儘管大家都有全力以赴的跑了，不過我們最後還是只拿到第二名。

體育表演會結束了，雖然我意猶未盡，但是可惜已經結束了。這次的體育表演會讓我體力增加不少，就算我參與的項目不多，但可能因為在比賽時以及幫同學加油時都一直很緊張，所以接近放學時，我竟然感覺很累，還好後來有跟隔壁班的好朋友一起玩讓我放鬆了不少。這次的體育表演會真是難能可貴，希望下次能參與更多不同的項目。

### ★萬華嚮導就是我—404 陳宥伊

我們小組的主題是「西門艋舺一日精彩」，萬華是台灣歷史最久的地方，而且擁有豐富的歷史文化與信仰，而且萬華又稱為「艋舺」，萬華地區不但有特色經驗，還有特色市集和一些文創，很值得推薦給大家。

我們第一站要去艋舺龍山寺，艋舺龍山寺是台北必遊的景點，踏進這裡，會聞到燃燒的香，也會感受到莊嚴的氣氛，是萬華香火鼎盛信仰中心。接著我們徒步走到旁邊的青草巷，青草巷這裡，走進去會聞到一股濃濃的青草香味，在當時是一個民間診療的店，又稱為救命街。沿著康定路我們來到剝皮寮歷史街，我特別喜歡這裡的老店舖和診所，特別的復古，就像走進電影的場景一樣。

逛累了之後，我推薦大家來吃萬華區最有名的阿義滷肉飯，有很多人慕名而來，飯上有很多滷肉，吃下去有Q軟的感覺。一起跟熱騰騰的飯吃下，光想著口水都流下來了。接著我們來到青年公園運動，來這裡感受大家的風光和野餐的樂趣。

玩累了，我們來到永康的歷史的冰店—龍都冰果室，吃完甜湯，再介紹全台北世界熱鬧的西門町商圈，這裡是所有年輕人最喜歡來的地方，不但有各種品牌的服飾，還有娛樂中心和流行，是個熱鬧的

商圈，接著我們搭車來到艋舺服飾商圈，這裡就是一個不一樣的購買衣服的地方，玩了一整天，我們終於來到最熱鬧的廣州街夜市，這裡有各式各樣的小吃，一定會讓你吃的滿足。

請到我的家鄉來，我的家鄉是歷史悠久，景點豐富的萬華區，來吧！請到我的家鄉來。

## ★兒童新樂園遊記！405 林希恩

今天，在老師的帶領下，我們進行了一次令人期待的校外教學，目的地是我夢想中的臺北市兒童新樂園！這裡對我們小孩來說，簡直就是一座充滿歡笑與刺激的天堂。

一進到遊樂園，我們立刻展開冒險。首先體驗的是旋轉海洋生物，當我坐在栩栩如生的海洋生物背上時，那種上下起伏的旋轉感，好像真的在海面上漂浮，讓人覺得又新奇又有趣！接著我們搭乘了探險小巴士，真正讓我緊張程度拉高的是海盜船和自由落體，自由落體那急速的上下下，讓我忍不住發出一連串的尖叫，嚇到我的心臟都快跳出來了！而海盜船更是驚險刺激，它搖晃的讓人頭暈目眩，甚至讓我一度有想吐的感覺，但那份挑戰極限的感覺，至今我還印象深刻。

隨後，我們玩了輕鬆又充滿樂趣的碰碰車。雖然我還不會開車，但碰碰車最好玩的是可以光明正大地互相衝撞！每次碰撞同學們都會興奮的尖叫。體驗完刺激的碰碰車遊戲後，我們搭上摩天輪，上面的風景很漂亮，還能看到整個樂園和遠方高樓大廈，在高空中方欣賞風景，微風吹來感覺特別舒服。

我們還去玩了銀河號，它緩緩地載著我們遊覽樂園，它就像可愛的小火車，帶我們緩緩駛向充滿童話色彩的世界。走著走著，我們來到宇宙迴旋的遊戲，這個遊戲給人一種在外太空探險的錯覺。最後一個遊戲是小飛碟，衝下去時雖然我覺得有點暈，但這遊戲為今天的旅程畫下了圓滿的句號。今天我總共體驗了十個遊戲，特別值回票價！最後我們搭乘遊覽車回學校，去兒童新樂園讓我特別開心，一回到家，我便興奮地向爸爸媽媽分享今天的趣事，並撒嬌請媽媽週末能再帶我來玩。兒童新樂園真的是一個充滿吸引力的地方，我玩得開心又難忘，這是我今年最難忘的一天，希望明年我們能再來玩。

## ★堅持不懈的運動會！503 林子妍

運動會是令人期待的學校活動之一，展現了同學們平時在學校認真練習的成果。那天風和日麗，和前幾天的雨天不同，讓人覺得濕濕

的身體終於乾了！好像老天爺也希望我們不要留下遺憾，而我也蓄勢待發，期待拿下那面在陽光下閃閃發亮的金牌，讓這場運動會變得難忘！

在正式運動會前，我們已經先比完了四百公尺的接力比賽。我走上操場，穿上背心，聽到「砰」一聲槍響，寧靜瞬間被打破，比賽也正式開始！我邁開腳步，奮力向前衝刺，與一起練習了好久的夥伴互相配合著默契。終於，我們得到了五年級女子組「第一名」的好成績，讓我如願以償，那「太陽」在我的胸前閃耀！此時的我感到既感動又欣慰，也期待在運動會當天能再創佳績！

運動會那天，引導運動員們進場的老師、想看孩子們精彩演出的家長、朝氣蓬勃的學生們，將學校擠得水洩不通，而此時的我，卻緊張到無心看直播，因為緊接而來的節目，便是全五年級的大會舞表演。操場上人山人海、熱鬧無比，五年級學生們躍躍欲試，準備大展身手，跳一支「就一起」！艷陽高照下，手中的彩球在風中翩翩起舞，在觀眾的眼前閃閃發光，而音樂則在耳中指揮著身體舞動。從剛開始練習時的尷尬、害羞，到現在的自信、從容，讓人目不轉睛、整齊劃一的舞姿，都在運動會上展現了出來！

最後，迎來了整場運動會的壓軸節目——高年級大隊接力！和四百公尺接力賽不同的是，大隊接力是全班一起參與，而且同學會在一旁幫彼此加油。在萬眾矚目之下，耳熟的槍聲再次響徹雲霄，我大力擺動手臂、抬起頭、邁出腳步，在眾人的目光中奔跑，一棒傳一棒，每位同學都用盡全身力量向前衝。馬上來到最後一棒，他咬緊牙關，奮勇向前，幾乎和對手不相上下，可惜在彎道處落後，最後還是沒能站上那個頒獎臺。

從一開始的激動，接著得意，然後失望，我的心情就像海浪一樣起伏不定。雖然大隊接力比賽不是我們班得名，但是我們的加油聲卻沒有輸！最後運動會結束，我心滿意足的回家，因為從這次經驗中，讓我學到了「勝不驕，敗不餒」的精神。

## ★意料之外！506 蔡淮宇

在成長的道路上，每個人或許都有過參加競賽的經歷，而其中最讓我刻骨銘心的一次，就是那場多語文競賽。一開始，我在校內比賽中輕輕鬆鬆、毫不費力就拿下了第一名，並獲得了代表學校參加市賽的寶貴資格。那一刻，我真的覺得十分光榮。

起初，我原以為參加市賽不過是小事一樁，準備起來也顯得有些

漫不經心。老師觀察到我這種過於輕鬆的態度，便語重心長地對我說：「機會是留給珍惜的人，今天的成功是源於昨天的積累，明天的成功則依賴今天的努力。」這句富含深意的話，如同一顆種子，在我的內心深處慢慢發酵、生根，讓我開始反思自己的傲慢。經過這番教誨，我立刻收起玩心，緊接著就是為期一個暑假的密集訓練。除了每天到校與老師切磋，我在家裡也沒閒著，時常朗誦給家人聽，讓他們當我的評審。

比賽當天，我坐著主任的車前往會場。在車上，主任和老師們歡聲笑語，氣氛輕鬆，但我卻一點也高興不起來，反而臉色十分沉重，心臟像一隻被困住的小鹿般怦怦直跳。雖然我對自己準備的內容很有信心，但畢竟這是我第一次參加如此盛大的市級比賽，難免會感到緊張！來到會場後，我趕緊把握最後的時間，在會場旁的榕樹下進行最後的練習。就在這時，溫暖和煦的陽光穿過樹葉的縫隙，輕柔地灑在我身上，剎那間，我的內心變得出奇地平靜，所有的緊張情緒彷彿被陽光蒸發了。

在選手準備區，當我聽到上一位選手在臺上朗讀時，出現了許多微小的錯音和停頓，這讓我瞬間找回了更多的自信與勇氣。我深吸一口氣，勇敢地站上舞臺，不再像先前那樣畏縮。我大方地與評審進行眼神交流，臉上帶著堅定而自信的笑容，盡情展現自己最好、最完美的一面。那一刻，我感覺自己就是全場的焦點。

比賽結束後，我滿懷期待，欣喜若狂地準備迎接勝利。我心想，這次的表現如此穩定，名次肯定不會差。然而，當成績公布時，我發現自己的成績只有「優等」。這個意料之外的結果，讓我變成一個洩了氣的皮球，瞬間失去了所有的光彩和力氣。除了巨大的難過，我也有些不知所措，不知道該如何去面对一路指導我的老師。不過，老師卻主動走了過來，溫柔地安慰我：「你已經很努力了，表現得很棒！有了這次寶貴的經驗，下次一定能表現得更好，更上一層樓！」這番話，讓我的心情稍稍得到釋懷，心中的烏雲也散去了一些。

這次出乎意料的失利，並沒有將我打敗，反而讓我深刻地體悟到：比賽有輸有贏，重要的是過程和學習。回頭觀看我的參賽影片，還是有許多美中不足、可以雕琢的地方。下一次，我一定會更加努力地練習，精益求精，儘量讓這種「意料之外」的遺憾不再發生！

## ★我要成為哪樣的人！603 吳冠廷

大部分的人應該都有自己的偶像，或者是想成為的人，有些人想

成為成功的人，也有些人想成為堅持到底、永不放棄的人，或許也有人想不斷的突破自我，而我呢？我想像瑪利歐一樣突破自我、堅持到底。

每天有大大小小的考試，每個人的成績都不太一樣，有的人高，有的人低，有人想保持和平常一樣的分數，但有人卻不斷的突破自我，達到他心目中最滿意的分數，不過，在瑪利歐到碧姬公主城堡的關卡時，他前面嘗試了許多次，但都一直失敗，所以瑪利歐就一直努力練習，不斷的突破自我、堅持到底，在經歷了多次的鍛鍊後，瑪利歐終於通過了困難重重的關卡，還在遇到強敵的時候，勇敢奮戰，堅持到最後一刻，並且贏得了勝利。

瑪利歐他做的事情不只是通過了關卡、和強敵對戰，他還和他的弟弟路易吉一起便成了超級瑪利歐兄弟，並且和庫巴對戰，雖然庫巴也變得更強了，但是他們兄弟倆堅持到最後一刻，不輕易放棄，最後他們打贏了庫巴，不僅救了許多人，還讓瑪利歐突破了自我，也讓路易吉變得勇敢許多。

不過，最讓他們歡喜的是，他們回到了電影中的現實世界，也就因為看了這部電影，才讓我想變成一個突破自我、堅持到底的人，我希望能夠學習瑪利歐突破自我、堅持到底的精神，好好朝自己的目標前進。

想要成為一個突破自我、堅持到底的人，就要不斷的練習，不可以輕易放棄，可以給自己設定一個目標，例如：每天持續投球二十次、投籃進十顆……，設定的目標可以先從簡單開始，再慢慢變得更難，好好地朝自己的目標前進，成為一個突破自我、堅持到底的人吧！

## ★熱鬧的新和體表會！605 李唯琳

一年一度的體表會終於到來，前一天晚上我因為興奮而輾轉難眠，直到深夜才迷迷糊糊入睡。隔天清晨，媽媽輕輕叫醒還在熟睡的我，雖然內心不情願，但我清楚今天是大日子，該振作精神，趕快準備。抵達學校時，映入眼簾的是一個色彩繽紛的充氣氣球拱門，壯觀而耀眼；校園裡也擠滿了家長和叔叔阿姨，大家忙碌而熱情地為活動做準備，讓我心中緊張的情緒瞬間被激動和期待取代。

六年級的第一個活動是運動員繞場，操場上各年級隊伍整齊排列，旗幟飄揚，氣氛熱烈。我因為要參與護會旗進場而未能參與繞場，但看著其他同學的表現，也感到興奮與佩服。緊接著是趣味競賽——「造橋鋪路」，全班分成四人一組，用軟墊接力運送隊友。我們手忙腳亂、互相幫忙，笑聲

不斷，雖然最後沒有得第一名，但大家都覺得很盡興，那種全班合作、共同努力的感覺非常美好，也讓我更珍惜我們班級的團隊精神。

整場活動的高潮是大隊接力，我擔任第三棒。開跑前，心跳如鼓，生怕交棒失誤或跌倒。槍聲響起時，緊張刺激感瞬間達到頂點，我專注於眼前的跑道，盡全力衝刺，順利完成交棒。站在場邊繼續為隊友加油，感受到大家彼此的默契和團結力量，這份緊張又刺激的經歷令人難忘。

這次體表中，我最喜歡的環節是「護旗」儀式。當大家整齊劃一地護送旗幟進場時，那莊嚴的畫面讓我感受到團隊精神與榮譽感的力量。這次活動不僅好玩，也啟發了我對團隊合作的理解。如果下次還有體表會，我希望趣味競賽能設計成更多能訓練默契的遊戲，讓大家在緊張中也能享受比賽的樂趣。這將是我永遠難忘的回憶。

## 評審的話



### ★給三年級小作家：

這次大部分投稿的同學都已掌握了一起、承、轉、合」的基本結構，從開始、過程到最後的心得回饋，脈絡非常完整。同時老師發現你們的觀察力十分細膩，不只有寫表面看到了什麼，還能捕捉到動物的特徵、比賽的細節或生活中的溫馨片段。最棒的是能覺察到自己的情緒並真誠的表達出來，真是優秀！但還是有兩點建議：一是可以多使用不同的形容詞和修辭（如比喻、擬人），避免重複使用同樣的詞語；二是除了視覺所看到的部份，也可以多增加其他感官的摹寫，會更有畫面感，加油！多利用的兩點，可以把「流水帳」式的敘述，轉化為有情節、有畫面的精彩文章喔！

### ★給四年級小作家：

本次投稿的題材豐富且具生活感，滿滿地展現了同學們對日常生活敏銳的觀察力，真厲害！敘事方面，大多能掌握清晰的邏輯，尤其許多作品融入真摯情感與細膩的感官描寫，使文章讀起來生動有趣，值得細細品味。若想讓寫作功力更進一步，建議可以多嘗試運用不同的修辭技巧，或是多加著墨於面對困難、挑戰時的心路歷程，文章將會更具深度與感染力。期待大家繼續用筆尖記錄生活，寫下更多精彩文章！

### ★給五年級小作家：

讀完所有投稿，深深感動於同學們的真摯與創意。運動會稿件充滿臨場的激情與團隊反思，書展文章則展現了從準備到演出的成長歷程。特別

讚賞兩篇《意料之外》，對挫折的深刻描繪與自我超越，展現了寫作最動人的力量。

整體而言，作品不僅記錄生活，更體現了思考的深度與情感的厚度。期待大家持續以敏銳的心觀察世界，用真誠的筆寫下屬於自己的獨特故事。

### ★給六年級小作家：

這次每個班級所書寫的題目都不一樣，但是都很貼切生活主題，再經過老師的引導，學生發揮得很好！

一、切合題目；文章內容完全和主題相關，而且段落之間都有很好的承接，閱讀時可以十分順暢！  
二、善用舉例；都舉出例子和主題呼應！閱讀時更生動！  
三、修辭學的運用；是容易入門的修辭學，但是運用得很好，閱讀時多了幾分活潑喔！

此外內容豐富，並且達到限定字數，真的很棒，請繼續加油！

◆感謝 E 作家評審：蘇子芸老師、洪毓蓮老師、李晨伶老師及江懿宸老師的評選及講評。

◆《新和 E 作家》作品出刊：由導師擇優選取作文投稿，下次徵稿時間是 115 年 3 月 10 - 20 日！鼓勵同學們認真習寫、創作佳文來參與投稿活動。

◆本期得獎作品公告於校網首頁——【新和 E 作家作品區】，歡迎大家線上閱覽。

114 年 12 月新和 E 作家得獎名單			
小作家獎			
302	曾昊允	503	林子妍
305	閻奕勛	506	蔡淮宇
404	陳宥伊	603	吳冠廷
405	林希恩	605	李唯琳
入選獎			
303	周楷若	501	賴奕辰
304	費珊妮	504	王竑璿
306	王玥芸	506	馮子齊
401	張棋婷	601	董兆剛
402	陳品霓	602	吳昕研
405	周芯羽	604	李丞軒

