統鮮美食股份有限公司115 年 12 月份菜單 福星國民小學

地址：新北市三重區中興北街136巷18弄18號
服務電話： 02-2388-3150
福星電話: 02-2314-4668#126
統鮮美食營養師:張維芝
福星國小營養師:黃盈菱

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	水果或校園食品
12月1日	二	有機白米飯	照燒雞丁	芋香白菜	有機時蔬	蘿蔔油腐湯	鮮奶
12月2日	三	薏仁飯	薑汁肉片	芹香干片	標章時蔬	鮮筍大骨湯	水果
12月3日(特餐)	四	肉絲蛋炒飯	味噌虱目魚柳	什錦冬瓜	有機時蔬	地瓜芋圓湯	水果
12月4日	五	紫米飯	奶香南瓜雞	香蔥菜脯炒蛋	標章時蔬	米粉湯	水果
12月7日	一	小米飯	香酥魚丁*3	彩椒花椰	有機時蔬	青菜豆腐湯	水果
12月8日	二	有機白米飯	蔥油雞	奶香洋芋	有機時蔬	番茄蛋花湯	水果
12月9日	三	蕎麥飯	紅燒肉片	哨子豆腐	標章時蔬	綠豆薏仁湯	豆奶/水果
12月10日	四	燕麥飯	左宗棠雞	柴魚蒸蛋	有機時蔬	白菜鮮菇湯	水果
12月11日(特餐)	五	黃油麵	五香豬排*1	蠔油什錦鮮蔬	標章時蔬	金針海芽湯	水果
12月14日	一	紅藜飯	有機黑蠔菇肉柳	培根玉米	有機時蔬	雙色蘿蔔湯	鮮奶
12月15日	二	有機白米飯	咖哩雞	鮮蔬炒蛋	有機時蔬	黑糖珍珠醇奶	水果
12月16日	三	薏仁飯	芋頭燒肉	泰式寬粉	標章時蔬	野菜味噌湯	水果
12月17日(特餐)	四	上海菜飯	蔥燒雞腿*1	日式佃煮	有機時蔬	田園蔬菜湯	水果
12月18日	五	紫米飯	橙汁肉柳	海苔花枝丸*2	標章時蔬	玉米蛋花湯	水果
12月21日	一	麥片飯	海結燒肉	毛豆蒸蛋	有機時蔬	珍菇白菜湯	水果
12月22日	二	有機白米飯	獵人燉雞	醬燒結菜	有機時蔬	紅豆甜湯圓	水果
12月23日	三	燕麥飯	九孔粉絲煲*2	蜜汁豆干	標章時蔬	冬瓜龍骨湯	水果
12月24日(生日特餐)	四	義大利麵(筆管麵)	波隆那肉醬	腐皮高麗	有機時蔬	玉米濃湯	香蒜麵包50g/水果
12月25日	五	聖誕節快樂~~~					
12月28日	一	小米飯	和風醬豬排*1	蘿蔔燴肉羹	有機時蔬	青菜蛋花湯	水果
12月29日	二	有機白米飯	三杯海鮮	番茄炒蛋	有機時蔬	日式味噌湯	鮮奶
12月30日(特餐)	三	海苔什錦拌飯	佛跳牆	奶黃包*1	標章時蔬	QQ冬瓜露	水果
12月31日	四	薏仁飯	坦都里雞肉	宮廷醬時蔬	有機時蔬	薑絲南瓜湯	水果

1月1日	四	元旦快樂~~~